

**PROPOZYCJE MATERIAŁÓW NA DZIEŃ MAMY I TATY
PRZYGOTOWANYCH PODCZAS WARSZTATÓW
W RAMACH SPOTKANIA „SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA”
– 10.05.2022 r.**

1. “Wspólny spacer”- zabawa rozwijająca umiejętność współpracy

Mama i dziecko ustawiają się w pary i stają na obwodzie koła. Nauczyciel związuje ich sąsiadujące nogi w kostkach np. szarfą lub można też wykorzystać do tego stare rajstopy. Nauczyciel wyjaśnia, że pary wybrały się na spacer, których zadaniem jest maszerowanie po kole para za parą, tak by złapać wspólny rytm i się nie przewrócić.

2. “Rodzinny spacer” - ćwiczenia gimnastyczne w formie opowieści ruchowej

Nauczyciel zaprasza mamy i dzieci na środek dywanu (można również pobawić się w domu). Prowadzący snuje opowieść a uczestnicy wykonują przypisane ruchy.

Rodzinny spacer (Natalia Łasocha)

Rodzina wybrała się na długi spacer. Mama zdecydowała, że wszyscy pojadą rowerami (*dzieci i mamy kładą się na plecach lub siadają i unoszą nogi*). Droga prowadziła pod górę, więc na początku było bardzo ciężko (*powoli poruszają uniesionymi nogami, wykonując “rowerki”*). Ale za górką pojawił się łagodny zjazd i rowery przyspieszyły (*kręcą coraz szybciej*). Gdy dojechali na skraj lasu, zsiadli z rowerów i w dalszą drogę wybrali się pieszo. Dzieci biegały, zachwycone leśną ścieżką (*biegają po obwodzie koła*). Ale najmłodszy brat nagle się rozplakał (*zatrzymują się i stają w rozkroku*). Rodzeństwo zaczęło więc go rozśmieszać, robiąc zabawne “a kuku” (*wykonyją skłony w przód*). Jakież było zdziwienie, gdy w pewnym momencie na ścieżce pojawiły się przewrócone kłody drzew. Trzeba było przejść pod nimi (*pełzają na dywanie lub idą jak kaczki trzymając się za kostki*). A potem przeskoczyć przez niewielki strumyk (*skaczą obunóż do przodu*). Ścieżka bardzo się zwęziła (*idą stawiając stopę za stopą*). Mama powiedziała, że słychać dziecięcia. Wszyscy więc przystanęli i nasłuchiwali to z jednej, to z drugiej strony (*stają w rozkroku i robią skręty tułowia*). W pewnym momencie las się skończył. Pojawiła się łąka. Trawy były już naprawdę wysokie, więc trzeba było podnosić wysoko nogi (*spacerują po kole unosząc wysoko kolana*). Na skraju łąki dzieci oznajmiły, że czas na odpoczynek. Wszyscy więc rozłożyli koc i usiedli (*siadają na dywanie w siadzie skrzyżnym*). Nagle wszyscy zaczęli się wiercić (wstają). Ojej! Nogi obsiadły mrówki, łaskocząc wszystkich po kolei (*potrzęsają raz jedną, raz drugą nogą*). Zaraz potem na niebie pojawiły się chmury i pierwsze krople spadły na ziemię. To był znak, że najwyższa pora wracać (*maszerują parami po kole*). Rodzina, choć zmęczona, wróciła bardzo zadowolona (*obejmują się*).

3. **“Rodzinne granie” - gra na instrumentach**

Nauczyciel dzieli dzieci i rodziców na cztery drużyny. Rozdaje drużynom instrumenty, które symbolizują członków rodziny: bębenek- tata, trójkąt- mama, janczary- siostry, grzechotki- bracia. Prowadzący może pokazywać drużynom kartoniki z wybraną postacią, a przypisana jej sekcja wygrywa dźwięki na instrumentach. Prowadzący może również zawiesić na tablicy kartoniki z postaciami i wskazywać batutą kolejne postacie, a odpowiedni zespół musi wtedy zagrać. Można również ustalić z uczestnikami zabawy, że kartoniki prezentujące mamę i tatę będą symbolizować dłuższe dźwięki, a obrazki przedstawiające dzieci-krótsze.

4. **“Lubię, gdy moja mamusia...” - zabawa słowna**

Do zabawy potrzebne będą balony. Dzieci poruszają się po sali i swobodnie podrzucają balony. Na umówiony sygnał przez prowadzącego lub też na przerwę w muzyce zatrzymują się. Dzieci, które złapały balony (lub dziecko, które wskaże nauczyciel), kolejno kończą zdanie rozpoczęte przez prowadzącego, np. “Lubię, gdy moja mamusia...”, “Najbardziej lubię z moją mamą...”, “Cieszę się, gdy moja mamusia...”.

5. **“Wywiad” - nagranie wypowiedzi dzieci**

Nagranie wypowiedzi dzieci na temat swoich mam. Każde dziecko kończy zdanie rozpoczęte przez nauczyciela np. “Moja mama lubi...”, “Lubię z moją mamą...”, “Moja mama robi najlepsze...”, “Uwielbiam z mamą spędzać czas, bo...”. Nagranie można odtworzyć podczas świętowania w przedszkolu. Każda mama będzie miała za zadanie wskazać wypowiedź swojego dziecka.

6. **“Portret mojej mamy”**

Dzieci rysują portrety swoich mam. Podczas uroczystości w przedszkolu nauczyciel robi wystawkę dziecięcych prac, a zadaniem mam jest odgadnięcie, który portret narysowały ich dzieci.

7. **“Co lubi mama” - masażyk relaksacyjny**

Mama łączy się w parę z dzieckiem i siadają na dywanie lub na krzeselkach. Nauczyciel odczytuje tekst rymowanki. Dziecko robi masaż na plecach mamy według opisu. Następnie następuje zamiana w parach.

“Co lubi mama?” (K. Tomiak-Zaremba)

Moja mama bardzo lubi

(kreślą koła otwartą dłonią)

sznur koralu bardzo długi,

(kreślą linie palcem wskazującym po całej powierzchni pleców)

lubi ze mną spacerować,

(“chodzą” palcem wskazującym i środkowym po całej powierzchni pleców)

na rowerze pedałowac,

(przesuwają naprzemiennie dłońmi zaciśniętymi w pięść w górę i w dół po łopatkach)

czytać książki wieczorami,

(palcem wskazującym rysują kwadrat)

witać tatę całusami,

(cmokają przy lewym i prawym uchu)

wypić kawę z mleczną pianką,

(palcem wskazującym rysują koła)

i rozmowy z koleżanką.

(szepczą do ucha)

8. “Lustro” zabawa naśladowcza

Mama z dzieckiem stoją naprzeciwko siebie. Zabawa polega na naśladowaniu min, gestów, ruchów jednej osoby z pary starając się dokładnie odwzorować pokazywane czynności. Po kilku powtórzeniach następuje zamiana ról, osoba, która była lustrem – pokazuje.

9. “Pomaluję moją mamę”

Dziecko i mama siadają naprzeciwko siebie. Zadaniem dziecka jest zrobienie makijażu swojej mamie. Mama zamyka oczy, a dziecko w tym czasie robi makijaż. Można wykorzystać do

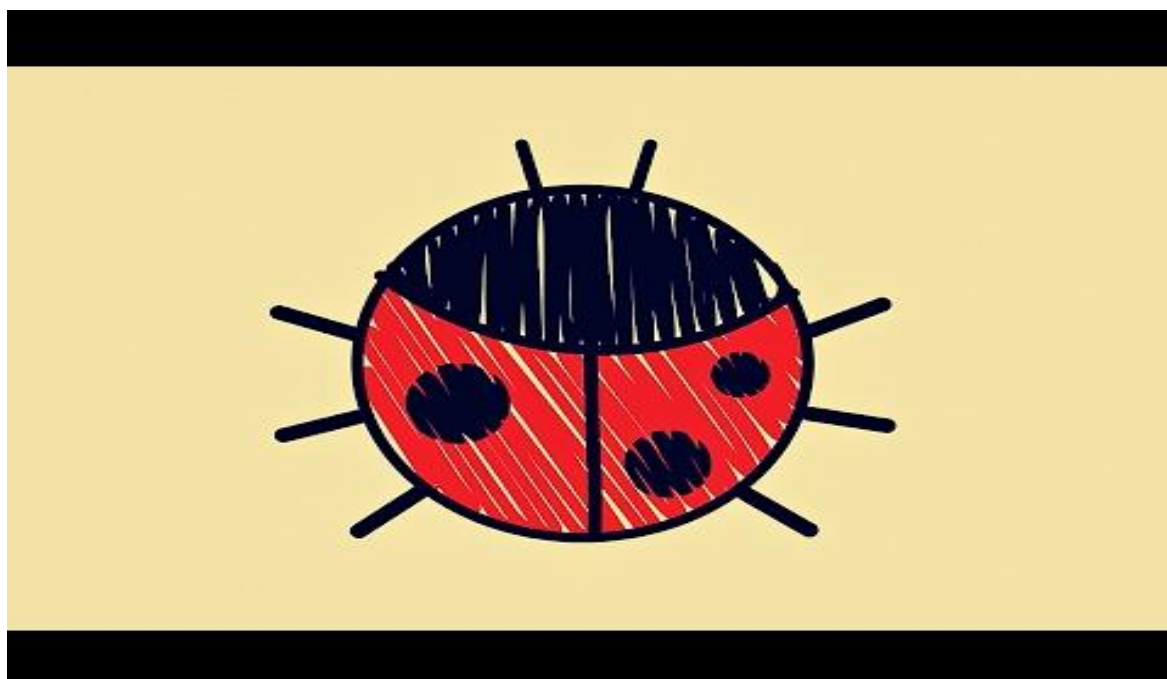
tego cienie do powiek, szminkę, błyszczyk. Po zakończeniu pracy mama dostaje lusterko i podziwia pracę swojego dziecka.

10. “Razem z mamą” - zabawa orientacyjno-porządkowa

Prowadzący rozkłada na dywanie arkusze gazet “domki”. Mama i dziecko dobierają się w pary. Na hasło prowadzącego: “*na spacer*” uczestnicy zabawy wychodzą ze swoich “domków” i parami spacerują pomiędzy rozłożonymi gazetami. Natomiast, gdy usłyszą hasło: “*do domu*” - szybko wracają na swoje miejsca.

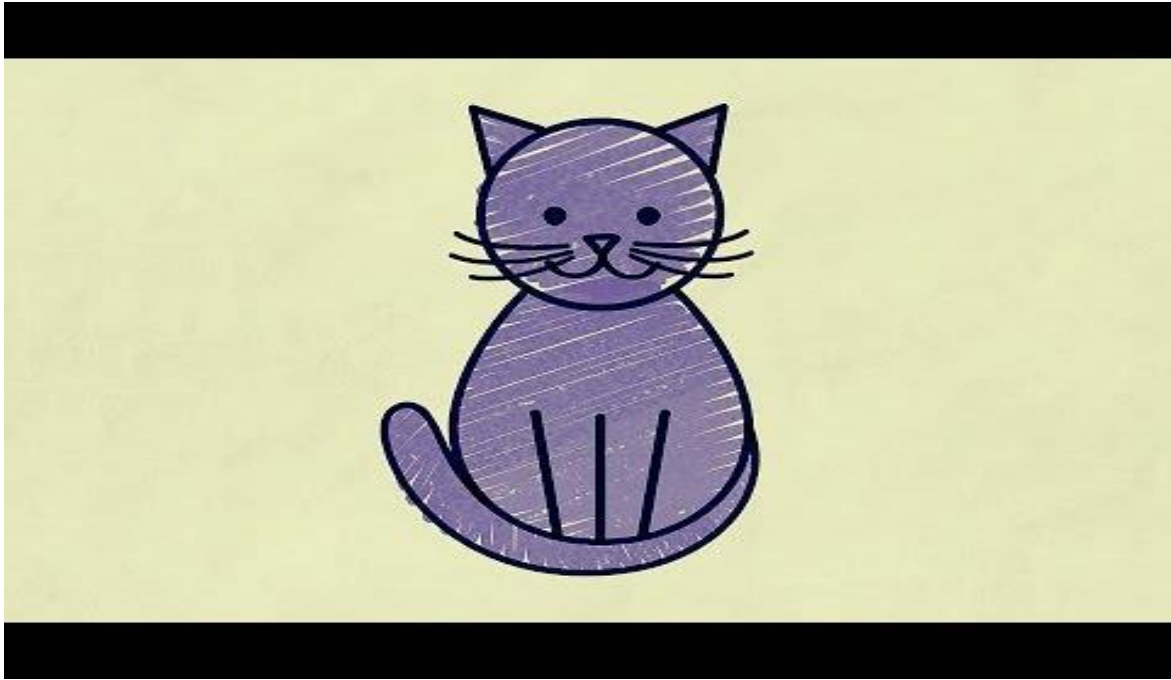
11. “Rysowane wierszyki”

Mama z dzieckiem siadają naprzeciwko siebie. Prowadzący prezentuje tekst wierszyka do rysowania (lub odtwarza nagranie, link poniżej) jedna osoba z pary próbuje narysować treść wiersza mając zawiązane oczy. Zadaniem drugiej osoby z pary jest instruowanie osoby, która ma zawiązane oczy, czy prawidłowo rysuje obrazek.

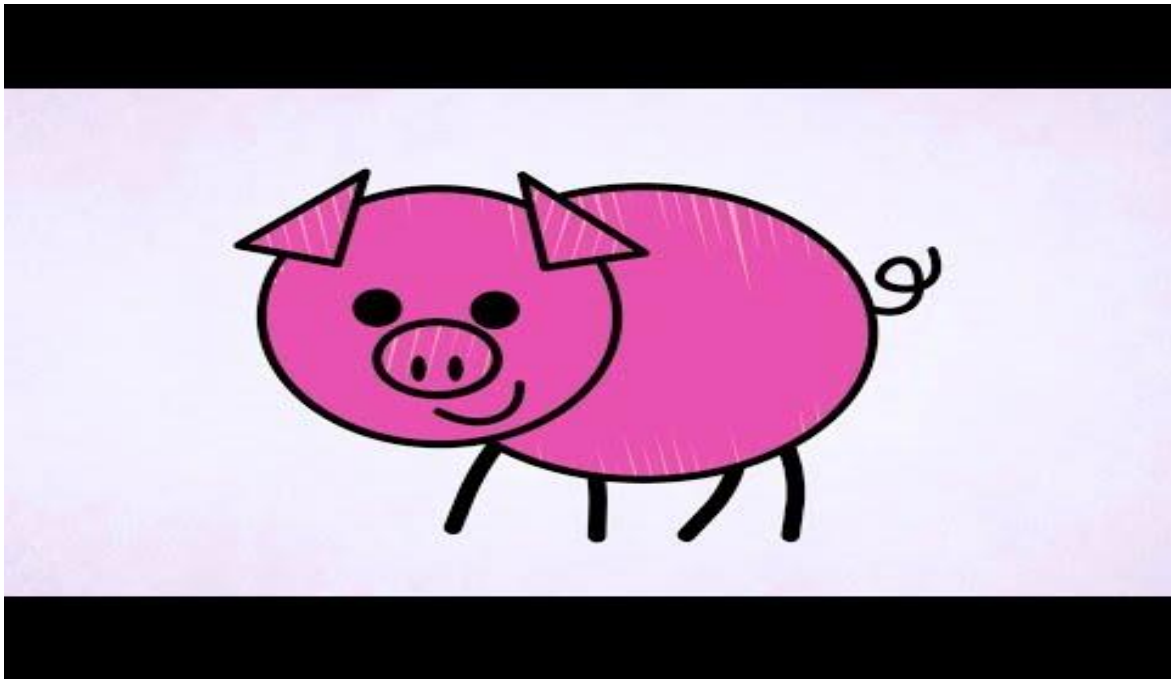


[Biedroneczka - RYSOWANE WIERSZYKI](#)

[Kotek - RYSOWANE WIERSZYKI](#)



Świnka - RYSOWANE WIERSZYKI



12. “Muzyczna zabawa z mamą”

https://www.youtube.com/watch?v=K_E1jBrAqoM

13. "Najbardziej lubię... zabawa dramatowa"

Dziecko pokazuje ruchem wybrana czynność, która lubi robić z mamą. Zadaniem mamy jest odgadnąć o jaka czynność chodzi.

14. "Eko bizuteria"- prezent dla mamy



15. "Serduszko dla mamy"





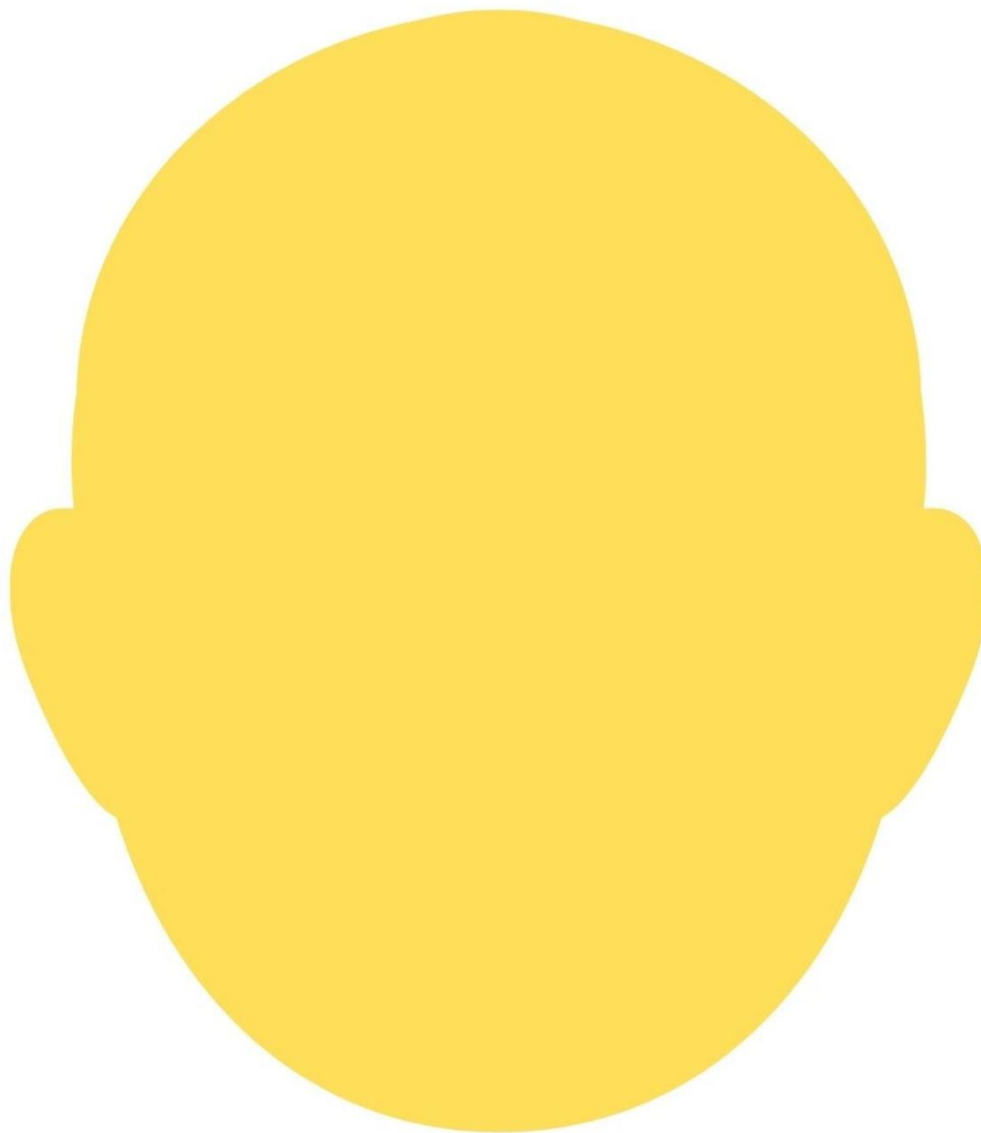
16. "Kwiatek dla mamusi"



17. "Wizyta u fryzjera" karta pracy



Wizyta u fryzjera
Zostań fryzjerem i wykonaj fryzurę dla swojej mamy.
Użyj cięte paski papieru, węgę, makaron nitki...



MONIKA GRYGlickA
KREATYWNIE

- **PROPOZYCJE ZABAW/ KONKURENCJI NA FESTYN RODZINNY**

Pajęczynka

Między drzewami rozwieszamy sznurki na kształt pajęczyny, a na nich dzwoneczki. Uczestnicy starają się przejść między nimi, tak aby dotknąć sznurka jak najmniejszą ilość razy.

Związane pary

Dziecko i rodzic związani są za 1 rękę lub 1 nogę pokonują wyznaczoną trasę, Wygrywa ta para, która pierwsza jest na mecie.

Szukamy domku dla swojej rodziny

Szukanie domku w hula-hop, za każdym razem po przerwie w muzyce znika jedno koło. Wygrywa ten zespół (rodzic i dziecko), który dotrwa do końca stojąc w ostatnim hula-hop.

Napełnianie pojemników wodą

Na początku trasy znajduje się pojemnik z wodą, a na końcu – pusty. Zadanie polega na przeniesieniu wody z pełnego do pustego pojemnika za pomocą kubeczka/gąbki

- **WIERSZE**

„Nic Wam dać nie mogę”

*Nic Wam dać nie mogę,
nie mam nic dobrego.
Więc dam Wam buziaka
i to nie jednego.
Dam buziaków wiele
i szepnę na uszko,
że was bardzo kocha
to małe serduszko*

„Dwie połówki”

*Mama, tata to mądre główki
Są jak jabłka dwie połówki
Tata w piłkę ze mną gra
Mama sto pomysłów ma.*

*Tata rower zreperuje
Mama siniak pocałuje
Tata zimą ciągnie sanki
Mama z kwiatów plecie wianki.*

*Mama, tata mądre główki
Są jak jabłka dwie połówki
Co za jabłko mówię wam
Jaki skarb ja w domu mam...*

„Najważniejsza jest rodzina”

*Zawsze wszystko się udaje
Cztery ręce, to nie dwie
Razem z tatą pomagamy
Kiedy mama czegoś chce.
Pomagamy sobie wszyscy
Bo od tego jest rodzina
Od niej uczysz się wszystkiego
Tak się życie twe zaczyna*

„Dla mamy”

*Miałem mamie dużo mówić
ale biegnąc zapomniałem.
Więc mamusiu nastaw uszka
i zapytaj się serduszka.
Niech ci powie jego bicie,
że ja kocham Cię nad życie*

• PIOSENKI

„Kiedy człowiek jest malutki...”

I. Kiedy człowiek jest malutki,
kto przegoni jego smutki?
Kto utuli, kto ogrzeje
i najpiękniej się zaśmieje?

Ref.: Mama wszystko umie,
mama wszystko wie.
Nikt tak nie rozumie,
czego dziecko chce.

II. Kiedy człowiek jest nieduży,
kto pomocą mu posłuż?

Kto podpowie, kto doradzi
I za rękę poprowadzi?

Ref.: Tata wszystko umie,
tata wszystko wie.
Nikt tak nie rozumie,
czego dziecko chce.

„Kochany tata”

1.Ma mój tata wielki dar
Męski urok, wdzięk, czar
Kocha przy tym mnie nad życie
Razem jest nam znakomicie

Ref. Tata, kochany tata
Pomiędzy domem a pracą lata
I choć spraw, tyle na głowie ma
Zawsze przytuli , buziaka da

2.Ma też tata jeszcze coś
Gdyż jest z niego fajny gość
Zawsze w mej obronie stanie
Choć nie łatwe to zadanie
Ref.....

„Życzenia dla mamy”

Mama uśmiecha się ciepło jak słońko
Mama nas zawsze przytuli
Bajkę opowie pogłaszcze po głowie
I dziurę zaszyje w koszuli

Niech nam żyją wszystkie mamy
Dziś życzenia im składamy
Bo tak bardzo je kochamy
Całujemy i ściskamy

Mama nie gniewa się nigdy na dzieci
Zawsze o nich pamięta
Ty też dla mamy bądź taki kochany
Na co dzień nie tylko w święta

Niech nam żyją wszystkie mamy
Dziś życzenia im składamy
Bo tak bardzo je kochamy
Całujemy i ściskamy x2

Zabawa ruchowa „Wyścig z rodzicami”

Dzieci stoją w parach ze swoimi rodzicami w wyznaczonym miejscu (start) i słuchają treści rymowanki, wskazując najpierw na swojego rodzica, potem na siebie. Następnie chwytają się za wskazaną przez nauczyciela część ciała (łokcie, kolana, głowa, brzuch, plecy) i próbują w ten sposób dojść do mety.

*„To jest moja mama (mój tata),
A to jestem ja.
Wyruszamy w podróż,
Trzymając się za”*

Masażyk relaksacyjny

„W mojej rodzinie”

„W mojej rodzinie każdy chodzi inaczej:

tata tupie (dzieci uderzają delikatnie pełnymi dłońmi o plecy rodzica)

Mama stuka (stukają palcami wskazującymi w różne miejsca na plecach)

Brat biega (szybko poruszają po plecach dwoma palcami – wskazującym i środkowym)

A siostra skacze (wykonują naprzemiennie delikatne uderzenia raz jedną, raz drugą dłonią zaciśniętą w pięść).

Babcia z dziadkiem chodzą tak ... (delikatnie dotykają linii kręgosłupa opuszkami palców wskazujących – od dołu do góry)

A Ty chodzisz jak? (poruszają palcami w dowolny sposób).

- Propozycja scenariusza występu z okazji Dnia Mamy i Taty

Część artystyczna.

„Witam wszystkich gości”

Witam wszystkich gości

Kłaniam się niziutko

A do tego jeszcze

Śmieję się cichutko

Kłaniam się wam nisko

Na lewo i na prawo
A jak wam się to spodoba
To nam bijcie brawo.

„Najważniejsza jest rodzina”

Zawsze wszystko się udaje
Cztery ręce, to nie dwie
Razem z tatą pomagamy
Kiedy mama czegoś chce.
Pomagamy sobie wszyscy
Bo od tego jest rodzina
Od niej uczysz się wszystkiego
Tak się życie twe zaczyna.

„Bajkowy tort” Ewa Stadtmüller

Upieczymy dla rodziców
Ciasto nad ciastami.
Grzeczność będzie białą mąką,
Uśmiech rodzynkami,
Dobre słowo – łyżką masła,
Posłuszeństwo jajkiem.
Kremem pieszczot ozdobimy
Tę tortową bajkę.
Wszystko razem posypiemy
Słodkiej ciszy makiem
I rodzicom zaniesiemy,
Niech zjedzą ze smakiem

PIOSENKA : Nasza mama kucharka

„Dla mamy” (autor nieznany)

Mamusiu droga, starym zwyczajem,
z wiązanką kwiatów przed Tobą staję
i słów serdecznych chcę wyrzec wiele,
lecz czy potrafię, czy się ośmielę.
Serce ze wzruszenia tak bardzo bije.
Ty wiesz mamusiu, co się w nim kryje.
Chciałbym w pięknych wyrazić słowach
Uczucia, które w serduszku chowam.
Lecz nie potrafię powiedzieć więcej
Niż to, że kocham Ciebie najwięcej.

„Naszej Mamie”

Nasz mama jest kochana
Zawsze ma dla dzieci czas
Mama umie radę znaleźć
Kiedy ktoś kłopoty ma
Mama wcale się nie boi
Ani myszy ani lwa
Mama dużo wie o kwiatach
Wie co nocą robi jeź
Gdyby szła na koniec świata

Poszlibyśmy za nią też.

„O moim tacie” Stefan Todorski

Choć jestem duży,
bez swego taty
bez przerwy
wpadałbym w tarapaty.
Kiedy więc przyjdą
jakieś kłopoty,
od razu tacie
oznajmiam o tym.
A wtedy zaraz
łatwiej i prościej
uda się wybrnąć
z wszelkich trudności.

„Kochany tato”

Tato - zacznę zwyczajnie,
że z Tobą w domu zawsze jest fajnie:
i w deszcz i w słotę, w smutku, w radości,
wspierasz i uczysz życia w miłości.
Dzisiaj za wszystko chcę Ci dziękować,
skromny bukietek kwiatów darować.

Taniec chłopców do piosenki Vabank

„Laurka” R. Pisarski

Wymaluję na laurce
Czerwone serduszko,
Ptaka, co ma złote pióra
I kwiaty w dzbanuszkach.
Żyj, mamusiu moja miła,
Sto lat albo dłużej!
Bądź szczęśliwa i wesoła,
Zdrowie niech Ci służy!

„Dzień matki”

Jest jedno tylko serce spośród serc wielu tysięcy
i bije wciąż nieprzerwanie
i kocha najgoręcej.
To serce naszej matki
najlepsze w całym świecie
i nigdy już takiego
serca nie odnajdziecie.

„Bukietek dla mamy” W. Ścisłowski

Kochana mammo w dniu Twojego święta
bądź zawsze miła i uśmiechnięta.
Wypakuj proszę z tego woreczka
wszystkie życzenia od Twego dziecka.
Radość i uśmiech, miłość i zdrowie,
szczęście i sukces na Twojej drodze.
Niech towarzyszą Ci nieustannie,
a wszystkie smutki niech zginą marnie.

„Ty Tatusiu”

Ty Tatusiu
dla dzieci kochających
jesteś podporą, przykładem i siłą.
Życzymy Ci dzisiaj,
aby szczęścia słońce
zawsze dla Ciebie Tato
radością świeciło!

Wszystkie dzieci razem.

Tato, mamó ukochani,
my życzenia Wam składamy.
Przesyłamy jakby z procy,
sto całusów z całej mocy!

Piosenka : Supermocni

- Linki:

<https://megawrzuta.pl/download/969a03ccaad7dfd2fb27bfe7910a12ea.html> ← link do pobrania filmiku z występem tanecznym

<https://www.youtube.com/watch?v=Czq8N4BrWD0> ← link do filmiku z układem tanecznym do piosenki „Kocham mamę i tatę nie tylko od święta”- Edumuz

Propozycje przedstawiły: Justyna Dusznik, Elżbieta Światowiec, Joanna Domańska-Bryk, Ewelina Malec, Ewelina Błotniak, Justyna Byra

Opracowanie: Ewelina Malec, Ewelina Błotniak